

Prüfungsfächer 5. Dan (Schwarzgurt)		
1	Falltechniken	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
2	Bodentechniken	2.1. Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers (max. 5 Ausführungen)
3	Abwehrtechniken	3.1. Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers
4	Atemitechniken	4.1. Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers
5	Würge- / Nervendrucktechniken	5.1. Würgetechnik mit Armen oder Händen (max. 3 Ausführungen) 5.2. Würgetechnik mit Beinen oder Füßen (max. 2 Ausführungen) 5.3. Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (max. 3 Ausführungen) 5.4. Würgetechnik mit sonstigen Hilfsmitteln (max. 2 Ausführungen) 5.5. Kombinierte Würgetechnik (max. 3 Ausführungen)
6	Hebeltechniken	6.1. Armhebel im Stand (max. 5 Ausführungen) 6.2. Armhebel am Boden (max. 5 Ausführungen) 6.3. Handgelenkhebel (max. 5 Ausführungen) 6.4. Fingerhebel (max. 4 Ausführungen) 6.5. Beinhebel (max. 4 Ausführungen)
7	Wurftechniken	7.1. Würfe nach Wahl des Prüflings (max 8 Ausführungen) Maximal vier aus dem Kyu Bereich. Mindestens drei Selbstfallwürfe.
8	Stockabwehr /-anwendung	8.1. Verteidigungshandlung mit dem Stock gegen freie Angriffswinkel mit Stock (max 6 Ausführungen)
9	Messerabwehr	9.1. Messerabwehr (max. 7 Ausführungen). Angesagte Angriffe.
10	Weiterführungstechniken	10.1. Weiterführung von Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen)
11	Gegentechniken	11.1. Gegentechniken gegen Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen)
12	Freie Selbstverteidigung	12.1. Verteidigung gegen zwei Angreifer 12.1.1. 9-15 angesagte Angriffe aus dem Bereich Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt 12.1.2. 9-15 freie Angriffe aus dem Bereich Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt
13	Anwendungsformen	13.1. Traditionelle Kata oder 13.2. Selbstgewählte Darstellung von mind. 20 Ju-Jutsu-Techniken in Kata-ähnlicher Form.
14	Bewegungsformen	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
15	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung.
16	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung.

Stand 27.02.2023