

Prüfungsfächer 2. Kyu (Blaugurt)		
1	Falltechniken	1.1. Falltechniken unter Einwirkung des Partners
2	Bodentechniken	2.1. Verteidigung gegen Schlagangriffe in der eigenen Rückenlage. Angreifer kniet zwischen den Beinen. 2.2. Verteidigung gegen Schlagangriffe in der eigenen Rückenlage. Der Angreifer befindet sich in der Reitposition.
3	Abwehrtechniken	3.1. Abwehrtechnik mit dem Fuß oder Unterschenkel (2 Ausführungen) 3.2. Abwehrtechnik mit der Hand oder Arm mit gleichzeitiger Störtechnik oder Gunting
4	Atemitechniken	4.1. Handkantentechnik 4.2. Fußtechnik abwärts 4.3. Fußtechnik seitwärts
5	Würge- / Nervendrucktechniken	5.1. Nervendrucktechnik (2 Ausführungen) 5.2. Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (2 Ausführungen)
6	Hebeltechniken	6.1. Armhebel im Stand 6.2. Armhebel am Boden 6.3. Handgelenkhebel 6.4. Fingerhebel 6.5. Beinhebel
7	Wurftechniken	7.1. Hüftfegen 7.2. Rückriss
8	Stockabwehr /-anwendung	8.1. Stockabwehr gegen Angriffswinkel 1 bis 4
9	Messerabwehr	9.1. Messerabwehr gegen Angriffswinkel 1 und 2
10	Weiterführungstechniken	10.1. Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen) 10.2. Weiterführung von Atemitechniken (2 Ausführungen)
11	Gegentechniken	11.1. Gegentechniken gegen Hebeltechniken (2 Ausführungen) 11.2. Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen)
12	Freie Selbstverteidigung	12.1. Verteidigung gegen 2 aus einer Gruppe angesagten Angriffen.
13	Anwendungsformen	13.1. Demonstration von Atemitechniken und Wurftechniken nach hinten gegen Prätzen oder Schlagpolster. 13.1.1. Führhand, Schlaghand, Führhand, Ellenbogen, Wurftechnik nach hinten 13.1.2. Führhand, Schlaghand, Körperhaken, Knietechnik 13.2. Anwendung der demonstrierten und anderer Atemi- und Wurftechniken (nach hinten) in Kombination 13.2.1. gegen einen Partner mit Prätze oder 13.2.2. gegen einen Partner mit passender Schutzausrüstung
14	Bewegungsformen	Freie Bewegungsformen im Stand
15	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
16	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Stand 27.02.2023