

<b>Prüfungsfächer 2. Dan (Schwarzgurt)</b>		
1	<b>Falltechniken</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
2	<b>Bodentechniken</b>	2.1. Haltetechniken in Verbindung mit Würgetechniken und sinnvollen Übergängen
3	<b>Abwehrtechniken</b>	3.1. Dreierkontakt als Abwehrhandlung (2 Ausführungen)
4	<b>Atemitechniken</b>	4.1. Fußstoß rückwärts 4.2. Fußtritt rückwärts 4.3. Halbkreisfußtritt rückwärts
5	<b>Würge- / Nervendrucktechniken</b>	5.1. Nervendrucktechnik (4 Ausführungen) 5.2. Kombinierte Würgetechnik (2 Ausführungen)
6	<b>Hebeltechniken</b>	6.1. Armhebel im Stand (3 Ausführungen) 6.2. Armhebel am Boden (3 Ausführungen) 6.3. Handgelenkhebel (3 Ausführungen) 6.4. Fingerhebel 6.5. Beinhebel 6.6. Genickhebel
7	<b>Wurftechniken</b>	7.1. Vier Würfe nach Wahl des Prüflings. Maximal zwei aus dem Kyu Bereich. Mindestens ein Selbstfallwurf.
8	<b>Stockabwehr /-anwendung</b>	8.1. Folgetechniken mit dem Stock (4 Ausführungen) 8.1.1. 2x Atemitechniken 8.1.2. 2x andere Techniken (Wurf-, Würge- oder Hebeltechniken)
9	<b>Messerabwehr</b>	9.1. Messerabwehr gegen unterschiedliche Bedrohungen mit dem Messer aus der Nahdistanz (3 Ausführungen).
10	<b>Weiterführungstechniken</b>	10.1. Weiterführung von Hebeltechniken (3 Ausführungen) 10.2. Weiterführung von Wurftechniken (3 Ausführungen) 10.3. Weiterführung von Würgetechniken (3 Ausführungen)
11	<b>Gegentechniken</b>	11.1. Gegentechnik gegen Hebeltechniken (3 Ausführungen) 11.2. Gegentechniken gegen Wurftechniken aus der Bewegung (3 Ausführungen)
12	<b>Freie Selbstverteidigung</b>	12.1. Verteidigung gegen zwei bewaffnete Angreifer  12.1.1. 5-10 angesagte Angriffe aus dem Bereich Stock und beweglicher Gegenstand 12.1.2. 5-10 freie Angriffe aus dem Bereich Stock und beweglicher Gegenstand
13	<b>Anwendungsformen</b>	13.1. Selbstgewählte Darstellung von Ju-Jutsu-Techniken als freie Form; Mindestens 15 Techniken sind als Verkettung in maximal 3 Kombinationen zu zeigen. oder 13.2. Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken
14	<b>Bewegungsformen</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft.
15	<b>Kombinationen / Vielfältigkeit</b>	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung.
16	<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	erhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung.

**Stand 27.02.2023**