

# JAHRESTECHNIK- LEHRGANG

29.02.2020  
in Mölln

---

## Rauchende Köpfe

Am Samstag hatte die Ju-Jutsu-Abteilung der Möllner Sportvereinigung zum Landestechniklehrgang mit Jens Keckstein, 7. Dan Ju-Jutsu, eingeladen. Auf einer vollen Matte widmete Jens sich dem Thema Atemi - Weiterführung abgewehrter Atemitechniken.

Für viele war sicherlich einiges Neues dabei, so dass Jens es geschafft hat, dass dem einem oder anderen der Kopf rauchte. Wichtig war ihm aber neue Impulse mitzugeben, die in das eigene Ju-Jutsu einfließen können.

