

JUBILÄUMS- LEHRGANG

28.04.2018
in St. Michaelisdonn

ZWEI MÖLLNER AN DER NORDSEE

Lara und Anja reisten in Richtung Nordsee, um am Landestechniklehrgang teilzunehmen. Referenten waren Peter Schillinsky, 5.Dan Ju-Jutsu, 2.Dan Jiu- Jitsu, und Oliver Ramm, 6.Dan Harai te do Karate, 1.Dan Jiu-Jitsu. Während Peter die Mattenfläche in Beschlag nahm, nutzte Oliver die andere Hallenhälfte, um dort parallel mit den Teilnehmern zu arbeiten. In insgesamt drei Einheiten konnten die Teilnehmer in ein für sich völlig neues Gebiet reinschnuppern. Peter arbeitete mit den Sportlern auf dem Gebiet der Würfe, während Oliver auf das Thema Abwehr in der Nahdistanz, Flows und Pratzentechnik einging.

