

PRÜFUNGS- VORBEREITUNGS- LEHRGANG

27.04.2019
in Todenbüttel

KOMPLEXAUFGABE – WORAUF KOMMT ES DEM PRÜFER AN?

Referent Jens Dykow, 6. Dan Ju-Jutsu, Trainer-A Breitensport, ging auch diesmal wieder auf Punkte ein, die bei den letzten Prüfungen besonders in Auge gefallen waren: Hebel, Würfe, Gegentechnik (wenn das eigene Fallen nicht mehr verhindert werden kann), Komplexaufgabe und freie Anwendungsformen.

