

LANDESTECHNIK- LEHRGANG

24.02.2018
in Mölln

Am Samstag fand im "kleinen" Rahmen der Landestechniklehrgang in unserem Dojo statt. Referenten waren Martin Winski, 4. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Okinawa-Goju-Ryu, und Torsten Krause, 3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Jiu-Jitsu. Beide starteten ihre Ju-Jutsu-Karrieren hier in Mölln unter unserem Großmeister.

Martin begann mit Kakie - den klebenden Händen, bevor Torsten im zweiten Teil des Lehrgangs den Teilnehmern verschiedene Übergänge vom Stand zum Boden näher brachte.

Im Anschluss kam ein Großteil der Teilnehmer noch mit zum Essen, um den Abend ausklingen zu lassen.

Vielen Dank an Martin und Torsten für den fabelhaften Lehrgang!

