

LANDESJUGEND- LEHRGANG

24.02.2018
in Mölln

LANDESJUGENDLEHRGANG MIT TORSTEN KRAUSE

Noch vor dem Landestechniklehrgang für die Erwachsenen fand in unserem Dojo auch ein Landesjugendlehrgang statt. Referent war Torsten Krause, 3. Dan Ju-Jutsu.

Mit Spaß und Spiel vermittelte Torsten den Teilnehmern Bewegungslehre bei Atemitechniken. Die Bewegungen bilden die Grundlage für alle weiterfolgenden Kombinationen und Technikausführungen, weshalb es so wichtig ist, sie zu beherrschen und immer wieder zu wiederholen.

