

TRAINER- FORTBILDUNG

23.02.2019

Beyond Technique - Episode 3 Würger und Nerventechniken

Auch zu dritten Teil der Lehrgangreihe kamen über 100 Sportlerinnen und Sportler aus ganz Deutschland.

Nach den Themen der Episode 1 (Messer) und der Episode 2 (Hebel) ging es diesmal um die Themen Würger und Nerventechnik in Kampfsport, Kampfkunst und zur Selbstverteidigung. Referent war Philipp Wolf, 5. Dan Ju-Jutsu, 5. Dan Modern Arnis und vielen weiteren Graduierungen in anderen Kampfsportarten.

