



# OFFENES DOJO

18.01.2020  
in Mölln

---

## TAG DER OFFENEN TÜR

Die Ju-Jutsu-Abteilung der Möllner Sportvereinigung e.V. hatte zum „Offenen Dojo“ eingeladen.

Von 14.00 – 16.00 zeigten Ende Januar 24 Sportler aus den verschiedenen Trainingsgruppen einen Querschnitt aller Techniken. Viele begeisterte Zuschauer sahen Ausschnitte aus den unterschiedlichen Prüfungsprogrammen: Von der Bewegungslehre aus den Anfänger Gelbgurt-Techniken bis hin zum „Freien Fall“ beim Braungurt. Gezeigt wurde die Steigerung der Anforderungen mit fortschreitender Ausbildung.