

TRAINER- FORTBILDUNG

17.03.2018
in Lübeck

HEBELTECHNIKEN-BEYOND TECHNIQUE

Philipp Wolf, 5. Dan Ju-Jutsu, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, konnte die 111 Teilnehmer über mehrere sehr kurzweilige Theoriestunden in seinen Bann ziehen. Anhand seines mitgebrachten Skelettes gab er Einblicke in die anatomischen, physiologischen, biomechanischen und neurologischen Grundlagen, um die Schmerzentstehung und die Verletzungsmuster jedes nennenswerten Gelenkes, an welchem Ju-Jutsuka oder (Brazilian) Jiu-Jitsuka ansetzen könnten, zu hebeln. Trotz des vielen Inputs gab es begeisterte Rückmeldungen.

