

JAHRESERÖFFNUNGS- LEHRGANG 14.01.2017 in Lübeck

AUF GEHTS MIT NEUEM INPUT

Am Samstag fand der traditionelle Jahreseröffnungslehrgang des Schleswig-Holsteinischen Ju-Jutsu Verbands in Lübeck statt. Aus Hamburg angereist war Referent Jens Keckstein, 6. Dan Ju-Jutsu, um den Teilnehmer das Thema „Verbindung von Hebeltechniken und anspruchsvolle Kombinationen“ näher zu bringen. Natürlich haben auch die Möllner Ju-Jutsukas der Breitensportabteilung teilgenommen.

Der Nachmittag hat riesigen Spaß gemacht und es wird sicherlich einiges in unser Training einfließen.

