

TAG DER OFFENEN TÜR

Offenes Dojo

09.02.2019

Die Möllner Ju-Jutsukas hatten eingeladen

Von 14.00 – 16.00 zeigten 15 Sportler aus den verschiedenen Trainingsgruppen einen Querschnitt aller Techniken. 60 – 70 begeisterte Zuschauer sahen Ausschnitte aus den unterschiedlichen Prüfungsprogrammen. Wir zeigten die Steigerung der Anforderungen mit fortschreitender Ausbildung. Fallschule, Verteidigung gegen Kontakt- oder Schlagangriffe, Waffenabwehr und diverse Wurftechniken, sowie die freie Anwendung bis hin zur Aufgabe „Auseinandersetzung im Stand, Übergang-Stand-Boden und Bodenkampf“, gab es zu sehen. Dieses alles im „Gi“, so nennt man die Sportbekleidung.

Weiter ging es mit Showeinlagen in Zivilbekleidung und mit Musik. Hier hatten wir einige Überraschungen vorbereitet. Dies war ein Übergang zur Verteidigung mit Regenschirm und Stock.

Zum Abschluss gab es freie Selbstverteidigung in unterschiedlichen Situationen mit Polizeieinsatz! Vielleicht haben wir Euch neugierig gemacht.

