

BUNDESSEMINAR DES DJJV 08.2018 in Bad Blankenburg

OUTDOOR- UND INDOOR-SEMINAR

Das 48. Internationale Bundesseminar 2018 mit 269 Teilnehmern und 25 Referenten wurde in der zweiten Augustwoche unter strahlendem Sonnenschein in der Sportschule Bad Blankenburg im Thüringischen Wald organisiert. Schweißtreibend, anstrengend, lehrreich und wunderschön. Mit den Angeboten des Seminarplanes wurden alle Facetten des Ju-Jutsu und seiner Stilarten bedient. Neben dem Ju-Jutsu waren Jiu-Jitsu, Brazilian-Jiu-Jitsu, Hanbo-Jutsu, Escrima, Panantukan, Muay Thai, MMA, Qigong und ein abgestimmtes funktionales Training vertreten. Auf sechs Mattenflächen und im Freien gab es Training, das DOSB-Ausbilderzertifikat, "Fit und Sicher" in Theorie sowie ein eigenes Programm des Behördensports.

Auch Anja nahm als Wiederholungstäterin teil und legte erfolgreich ihre Prüfung zum 1. Kyu Jiu-Jitsu ab.

