



LANDESTECHNIK- LEHRGANG 08.02.2025 in Lübeck

GEGENTECHNIKEN UND WEITERFÜHRUNG

Am Samstag fand im Lübecker Judo Club ein spannender Lehrgang zum Thema „Ohne Gegenreaktion keine Weiterführung“ statt. Die Referenten Karina Schmidt und Jens Dykow vermittelten das Prinzip anschaulich und verständlich. Egal ob Würfe, Hebel oder Würger – die 43 Teilnehmer erhielten nicht nur wertvolle Einblicke in die Theorie und die zugrunde liegenden Prinzipien, sondern hatten auch viel Spaß dabei!

