

# AKTION WELTFRAUENTAG 07.03.2020 in Mölln

---

## Selbstverteidigungsworkshop

Dem Aufruf des Landesverbandes sind wir gefolgt und haben einen Selbstverteidigungsworkshop für Frauen angeboten:

Zur Mobilisierung zeigte Britta Qi Gong-Übungen, danach gab es Aufklärung zur Häuslichen Gewalt, Prophylaxe und Hilfsangebote durch Susanne, die Polizistin ist. Und Simone zeigte den teilnehmenden Frauen einfache und effektive Techniken, die vielseitig zur Selbstverteidigung einsetzbar sind.

Die Resonanz war sehr positiv.

