



LANDESTECHNIK- LEHRGANG 01.02.2025 in Glinde

NEUES JAHR - NEUE FORTBILDUNGEN

Anfang Februar veranstaltete der TSV Glinde einen Landestechniklehrgang zum Thema „Block-Check-Attack“ – Grundlagen zur Abwehr von Schlag- und Stoßtechniken mit anschließenden Kontern. Geleitet wurde der Lehrgang von Christian Groffmann (5. Dan Jiu-Jitsu), unterstützt von seinem Trainingspartner Gerrit Lukowski (Justizvollzugsbeamter und Träger des 2. Dan im Jiu-Jitsu). Die Grundlagen der Dreierkontakt- und Gunting-Techniken ermöglichten eine vielseitige Anwendung der geübten Kombinationen.

Wir reisten mit fünf Teilnehmern an und hatten sichtlich großen Spaß an der Veranstaltung.

