

PRÜFUNGS- VORBEREITUNGS- LEHRGANG

30.04.2022
in Lübeck

Von Techniken zu Prinzipien

Jens Dykow zeigte allen Teilnehmern, dass Ju-Jutsu mehr als eine Aneinanderreihung von Techniken sein sollte. Zwar lernen Anfänger zunächst eine Vielzahl von Techniken, aber spätestens auf dem Weg zum Dan sollte jeder anfangen sich zu fragen, wie Techniken wirklich funktionieren und sich die Prinzipien dahinter erarbeiten.

Da Schüler viele Fragen zur Sinnhaftigkeit der unterschiedlichen Techniken stellen, führt dies zur Weiterentwicklung der Trainer, denn die Trainer müssen gute Antworten auf die Fragen der Schüler haben. Deshalb kann jedem Danträger für seine eigene Weiterentwicklung nur empfohlen werden, auch als Trainer auf der Matte zu stehen.



TuS Lübeck 93

