

# PRÜFUNGS- VORBEREITUNGS- LEHRGANG

26.10.2019  
in Lübeck

---

Slow is smooth and smooth is fast

Der zweite Prüfungsvorbereitungslehrgang dieses Jahres wurde vom TUS Lübeck ausgerichtet.

Die beiden Referenten John Darboven, 3. Dan Ju-Jutsu, Trainer-A-Leistungssport, und Jens Dykow, 6. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Jiu-Jitsu, Trainer-A-Breitensport, gingen auf den Schwerpunkt ein, die bei der letzten Landesprüfung aufgefallen waren.

