

LANDES- TECHNIK- LEHRGANG

24.06.2017
in Glinde

SELBSTVERTEIDIGUNG UNTER REALEN BEDINGUNGEN

Zu 10. Mal jährte sich der Glinde Landestechniklehrgang zum Thema „Selbstverteidigung unter realen Umgebungsbedingungen“. Als Referenten konnten Sigi Sobolewski, 7. Dan Ju-Jutsu und Mark Harrer, 1. Dan Jiu-Jitsu, verpflichtet werden. Alle Situationen wurden auch auf Zeit geübt, denn diese Situationen sind mit enormem Stress verbunden. Mit gezielten Tritten, kurzen Blöcken und Schlägen wurde sich gewehrt. Der Lehrgang war wieder sehr lehrreich und hat bei den Teilnehmern großen Anklang gefunden.

