

BUDOKIDS

in Scharbeutz

21.-23.06.2019

Jugendfreizeit 2019 – Budokids in Action

Auch dieses Jahr trafen sich Kinder, Jugendliche und Betreuer aus Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen, um ein Wochenende mit Sport, Spaß und Spiel zu erleben.

Referenten waren dieses Jahr unsere Jugendreferentin „Rinke“ Karina Schmidt, 3. Dan Ju-Jutsu, und Anja Sell, 1 Dan Ju-Jutsu. Die beiden teilten sich die Matte und wechselten sich in den eingeteilten Gruppen, nach Alter und Graduierung, und den Einheiten ab. Spielerisch und mit Hilfe von methodischen Übungsreihen vermittelten Rinke und Anja den Kindern und Jugendlichen verschiedene Techniken und Kombinationen, die sie im Vereinstraining so noch nicht erlebt haben. Neue Eindrücke, Bewegungen und Anreize, aber auch das Verständnis zur Techniken zu schaffen war eine der Ziele der Freizeit, natürlich neben dem Spaß am Sport und mit Freunden.

Vielen Dank Rinke und Anja für dieses tolle Wochenende!

